

intelcia

BETTER TOGETHER

Grow **in**  
Together

# Grow'IN TOGETHER

## AGENDA

### Perfis de comportamento (DISC) 4 horas

Potenciar o autoconhecimento, compreendendo o comportamento e comunicando de forma mais eficaz com o outro.

- Os 4 perfis de comportamento
- Características de cada perfil e o que os diferencia
- Estilo natural e estilo adaptado
- Role-Play: treinar a forma de agir e comunicar com cada perfil comportamental



**09h00** Boas Vindas

**9h10**

Apresentação Intelcia e visita às instalações

**10h00**

Origem da metodologia DISC  
Introdução à metodologia e aos fatores comportamentais  
Estilo Natural vs Estilo Adaptado  
Eu e os outros - modo de agir  
Eu e os outros - modo de comunicar  
Fontes de observação – a importância da linguagem corporal

**11h15 – 11h30** Pausa

**11h30**

Modelo comportamental – DISC  
Os quatro fatores comportamentais  
Role Play  
Resumo e conclusão

**13h00** Conclusão

# Grow'IN TOGETHER

## AGENDA

### Líder certo, no lugar e momento certo! Sessão I | 8 horas

Entender e aplicar na prática os diferentes estilos de liderança.

- Os pilares da influência e persuasão;
- Profissionais de alta performance vs. profissionais medianos;
- Autoconhecimento: crenças e comportamentos;
- Inteligência Emocional;
- Estilos de liderança e níveis de maturidade.



#### 09h00 Boas Vindas

Persuasão e Influência: Estratégia | Motivação | Competência  
Gestão do tempo  
Conhecimento e resultados

#### Pausa 15 minutos

Resolução de problemas  
Feedback  
A importância do autoconhecimento na liderança  
Crenças e comportamentos

#### 13h00 – 14h00 Almoço

Estilos de Liderança vs Níveis de Maturidade

#### Pausa 15 minutos

Dinâmicas

#### 18h00 Conclusão

# Grow'IN TOGETHER

## AGENDA

### Líder certo, no lugar e momento certo! Sessão II | 8 horas

Reforçar os conceitos Inspirar | Motivar | Servir |  
Exemplo | Feedback | Auto-Coaching.

- Liderança na prática – Inspirar / Motivar / Servir / Exemplo;
- Feedback – a comunicação orientada para o desenvolvimento de pessoas;
- AutoCoaching - desenvolvimento contínuo.



#### 09h00 Boas Vindas

Inspirar e motivar os liderados  
Natureza motivacional

#### **Pausa 15 minutos**

Comunicação efetiva  
Quebra de paradigmas

#### 13h00 – 14h00 Almoço

Feedback - a comunicação orientada para o desenvolvimento das pessoas

#### **Pausa 15 minutos**

Feedback - a comunicação orientada para o desenvolvimento das pessoas

Exercícios

AutoCoaching - Desenvolvimento Contínuo

#### 17h30 Encerramento

# Grow'IN TOGETHER

É com muito gosto e um enorme privilégio que vos recebemos na nova sede da Intelcia, para momentos de partilha de experiências, conhecimentos e desenvolvimento.

As sessões decorrerão nos seguintes dias / horários:

**01/03/2024** | 09h00-13h00

**08/03/2024** | 09h00-13h00 / 14h00-18h00

**11/03/2024** | 09h00-13h00 / 14h00-18h00

Encontramo-nos **AQUI**:

**Intelcia Portugal, Edifício Espace, 4º piso, Alameda dos Oceanos 59  
1990-207 Lisboa**





intelcia

Merci.  
Obrigado.  
Thank you.  
Jërëjëf.  
Misaotra.

شكرا.

