

intelcia

BETTER TOGETHER

Grow **in**
Together

Grow'IN TOGETHER

AGENDA

Perfis de comportamento (DISC) 4 horas

Potenciar o autoconhecimento, compreendendo o comportamento e comunicando de forma mais eficaz com o outro.

- Os 4 perfis de comportamento
- Características de cada perfil e o que os diferencia
- Estilo natural e estilo adaptado
- Role-Play: treinar a forma de agir e comunicar com cada perfil comportamental



09h00 Boas Vindas

9h10

Apresentação Intelcia e visita às instalações

10h00

Origem da metodologia DISC
Introdução à metodologia e aos fatores comportamentais
Estilo Natural vs Estilo Adaptado
Eu e os outros - modo de agir
Eu e os outros - modo de comunicar
Fontes de observação – a importância da linguagem corporal

11h15 – 11h30 Pausa

11h30

Modelo comportamental – DISC
Os quatro fatores comportamentais
Role Play
Resumo e conclusão

13h00 Conclusão

Grow'IN TOGETHER

AGENDA

Líder certo, no lugar e momento certo! Sessão I | 8 horas

Entender e aplicar na prática os diferentes estilos de liderança.

- Os pilares da influência e persuasão;
- Profissionais de alta performance vs. profissionais medianos;
- Autoconhecimento: crenças e comportamentos;
- Inteligência Emocional;
- Estilos de liderança e níveis de maturidade.



09h00 Boas Vindas

Persuasão e Influência: Estratégia | Motivação | Competência
Gestão do tempo
Conhecimento e resultados

Pausa 15 minutos

Resolução de problemas
Feedback
A importância do autoconhecimento na liderança
Crenças e comportamentos

13h00 – 14h00 Almoço

Estilos de Liderança vs Níveis de Maturidade

Pausa 15 minutos

Dinâmicas

18h00 Conclusão

Grow'IN TOGETHER

AGENDA

Líder certo, no lugar e momento certo! Sessão II | 8 horas

Reforçar os conceitos Inspirar | Motivar | Servir |
Exemplo | Feedback | Auto-Coaching.

- Liderança na prática – Inspirar / Motivar / Servir / Exemplo;
- Feedback – a comunicação orientada para o desenvolvimento de pessoas;
- AutoCoaching - desenvolvimento contínuo.



09h00 Boas Vindas

Inspirar e motivar os liderados
Natureza motivacional

Pausa 15 minutos

Comunicação efetiva
Quebra de paradigmas

13h00 – 14h00 Almoço

Feedback - a comunicação orientada para o desenvolvimento das pessoas

Pausa 15 minutos

Feedback - a comunicação orientada para o desenvolvimento das pessoas
Exercícios
AutoCoaching - Desenvolvimento Contínuo

17h30 Encerramento

Grow'IN TOGETHER

É com muito gosto e um enorme privilégio que vos recebemos na nova sede da Intelcia, para momentos de partilha de experiências, conhecimentos e desenvolvimento.

As sessões decorrerão nos seguintes dias / horários:

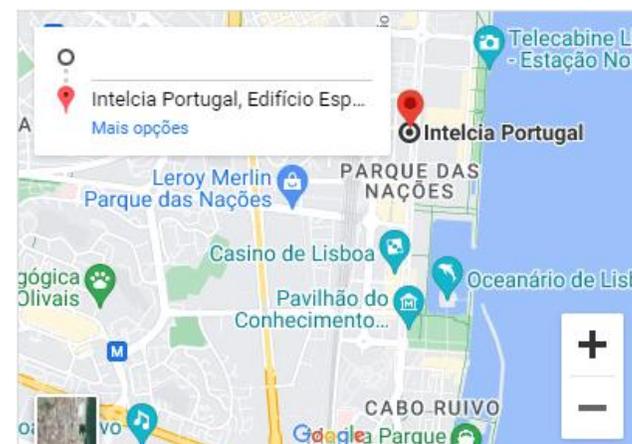
01/03/2024 | 09h00-13h00

08/03/2024 | 09h00-13h00 / 14h00-18h00

11/03/2024 | 09h00-13h00 / 14h00-18h00

Encontramo-nos **AQUI**:

**Intelcia Portugal, Edifício Espace, 4º piso, Alameda dos Oceanos 59
1990-207 Lisboa**



intelcia

Merci.
Obrigado.
Thank you.
Jërëjëf.
Misaotra.

شكرا.

