

2024



# PLANO DE ACTIVIDADES

A DIRECÇÃO

ASSOCIAÇÃO DOS ATLETAS OLÍMPICOS DE PORTUGAL  
AAOP para os atletas, pelos atletas para a Sociedade.®

TEMAS 2024

## “Atividade Física Vida Longa vida ativa”

Queremos ser determinantes em todas as acções em que estamos envolvidos, nomeadamente as de cariz social, no impacto que podem causar como por exemplo num flagelo actual que passa pela melhoria dos níveis de actividade física em Portugal, com directa repercussão na sociedade civil, e indirectamente, nos gastos desproporcionados com a saúde de uma população que se quer mais productiva mais educada e com uma vida mais activa e mais longa!



### OBJECTIVOS 2024



Aumentar o número de fãs



Envolver, Formar, e libertar o potencial dos Atletas Olímpicos



Portal AAOP



Base de Dados – Permanente actualização



21 Anos AAOP



CND – Conselho Nacional do Desporto



Ligações Olímpicas são 17 – desenhos a exemplificar



AAOP UAARE Protocolo 2024

### EMPREGABILIDADE/FORMAÇÃO

- Formação Empresas para atletas Olímpicos
- Curso Dirigente Desportivo para Atletas Olímpicos

## EVENTOS 2024



### PROJECTO PILOTO CASCAIS "VIDA LONGA VIDA ATIVA"

Um lugar onde as pessoas possam prosperar até aos 100 anos – ajudamos as pessoas a viver mais tempo e melhor através de programas de transformação comunitária que reduzem os custos de saúde, melhoram a produtividade e aumentam o reconhecimento nacional e internacional, como excelentes locais para viver, trabalhar e divertir-se.



### EVENTO LIGAÇÕES OLÍMPICAS

A educação e o desporto tornam as sociedades mais saudáveis, mais equilibradas e mais aptas para o progresso e fomentam um conjunto de valores fundados no respeito, na excelência e na amizade. As ligações olímpicas pretendem, através dos atletas olímpicos que tenham academias, escolas, campos de treino, ou outra instituição, contribuir com os valores olímpicos para a criação de uma maior e melhor cultura desportiva, e de uma sociedade mais inclusiva mais solidária mais responsável para os Atletas pelos Atletas para a Sociedade!



### WELLBEING GAMES II EDIÇÃO

Os Wellbeing Games oferecem a oportunidade única a empresas e parceiros, de se juntarem ao maior teambuilding saudável em Portugal e de contribuírem socialmente para três organizações sem fins lucrativos: Associação Romã Azul, Associação para a Gestão e inovação em Saúde e Associação dos Atletas Olímpicos de Portugal, promovendo assim, uma sociedade mais justa e responsável.



### PARIS 2024 VIAGEM OLY HOUSE - WOA

A missão da WOA é apoiar mais de 100.000 atletas olímpicos em todo o mundo, em todas as fases das suas vidas. A WOA trabalha em conjunto com as 108 Associações Nacionais de Atletas Olímpicos (NOAs) para desenvolver programas que beneficiam as comunidades locais e promovem os ideais olímpicos. Através do seu apoio financeiro, oferecem subsídios para que as NOAs executem os seus programas este é um incentivo á deslocação de atletas a Paris 24 e ao convívio na sua casa mãe, para além do desporto competitivo.



### II EDIÇÃO SAÚDE MENTAL NO DESPORTO DE ALTA COMPETIÇÃO

A saúde mental é definida como um estado de bem-estar em que um indivíduo reconhece as suas próprias capacidades, lida com o stress diário e contribui para a sua comunidade. Nos contextos atuais pós-pandémicos e de crises, é importante informar e proteger os atletas, encarar doença mental como uma oportunidade de crescimento e promover a saúde mental na sociedade. Cuidar da saúde mental é um direito humano.



### ANIVERSÁRIO JANTAR 21 ANOS AAOP – 10 MAIO

"Olimpismo procura criar um modo de vida com base na alegria encontrada em esforço, o valor educacional de um bom exemplo e respeito pelos princípios éticos fundamentais universais".  
No ano dos JO Paris 24 Vamos celebrar o espírito olímpico "O importante da vida não é a vitória, mas combater; Não é ter vencido, mas para ter lutado bem."  
*Pierre de Coubertin*



## MISSÃO



### GOVERNANÇA

O modelo organizacional no desporto deve seguir o modelo empresarial, com profissionalismo e bons resultados. A governança na AAOP define responsabilidades e processos de decisão democráticos. Cuidamos dos atletas e melhoramos a sociedade num ambiente transparente.



### ESTRATÉGIA

Temos uma estratégia clara e detalhada para a nossa Associação. Queremos conhecer os atletas, as suas necessidades e como podem contribuir como modelos de respeito, excelência e amizade. Queremos intervir na sociedade.



### LIDERANÇA

Ajuda a distribuir as responsabilidades de cada elemento, deixando-as definidas, além de facilitar a comunicação, tornando-a mais direta e clara. Haverá mais clareza sobre as responsabilidades de cada um e os seus setores, podendo desempenhar melhor as nossas funções.



### CONTROLE

Ter controle sobre o que está a ser realizado é crucial para o sucesso de qualquer projeto, principalmente nesta Associação que tem um propósito eminentemente social onde cada passo deve ser divulgado para os sócios, para trazer transparência e confiança.



*Não sou nada.  
Nunca serei nada.  
Não posso querer ser nada.  
À parte isso, tenho em mim todos os sonhos do mundo.*

Alvaro de Campos