Relatório Actividades 1º Semestre – 2023

Introdução

"O espírito olímpico não é propriedade de uma raça nem de uma época"
Pierre de Coubertin

O que é o olimpismo, e o que pretende ser?
"O Olimpismo procura criar um modo de vida com base na alegria encontrada no esforço, no valor educacional das boas práticas e exemplos e no respeito pelos princípios éticos fundamentais universais", e ajuda-nos a reflectir como é que o atleta olímpico deve sentir os valores Olímpicos do ***respeito, excelência*** *e* ***amizade****".*

No dia em que um desportista parar de pensar acima de tudo na felicidade que retira do seu próprio esforço e o poder e equilíbrio físico que dele deriva, o dia em que ele permitir que as considerações de vaidade ou interesse se apoderem dele, então, nesse dia, o seu ideal morrerá. E não menos importante: O espírito olímpico não é propriedade de uma raça nem de uma época.
Diria que é de todos — desportistas e sociedade civil.

Assim sabemos todos que podemos ter como objectivo transformar, melhorar a cultura desportiva de um povo e ser um meio para transmitir uma visão da sociedade mais inclusiva, mais solidária, mais tolerante, potenciar os valores da excelência do respeito e da amizade. No fundo, ter um propósito que está acima das nossas circunstâncias. Deixar uma semente para não importa quem vier colher os frutos, e que seja sustentável nas 3 dimensões, social, económica e ambiental nesse dia estaremos a cumprir os ideais olímpicos que não são nem mais nem menos que os ideais de uma sociedade que se pretende próspera.

O mundo muda a uma velocidade espantosa e toda a adaptação e capacidade de gestão da mudança tornou-se fundamental para enfrentar o presente e o futuro. As nações precisam de líderes que sejam agentes da mudança e os Atletas Olímpicos têm de assumir esse papel de líderes.

Nesta lógica, a AAOP tem de dar resposta a este fenómeno da mudança acelerada e exponencial. As novas tecnologias potenciam novos hábitos dos atletas, a globalização abre a novas perspetivas, e tudo isto são sinais dos tempos, de adaptação e de progresso.

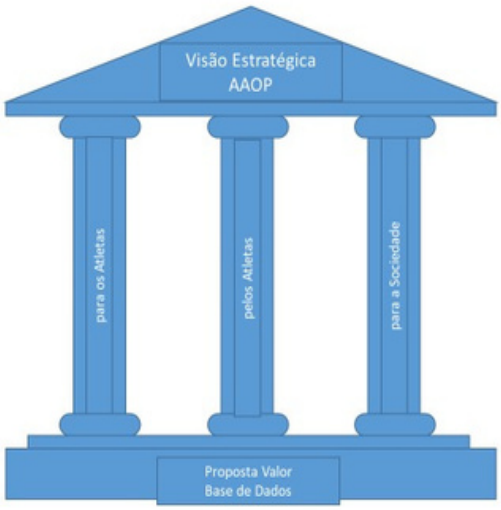
O Objectivo

A educação influencia uma cultura desportiva, o desporto é um meio e não um fim em si mesmo. O que pretendemos é ajudar e contribuir para alinharmos todos os intervenientes no fenómeno desportivo, no mesmo sentido e na mesma direção para poder inspirar uma nação, uma nação mais responsável, mais solidária e mais inclusiva.

Nós, Olímpicos, já provámos no pódio e fora dele: nas metas que cortámos e naquelas que falhámos; nas tentativas conseguidas e frustradas para ir mais longe, para correr mais rápido e para saltar mais alto, e a educação aliada ao desporto é um motor de desenvolvimento cultural. A educação e o desporto tornam as sociedades mais saudáveis, mais equilibradas e mais aptas para o progresso e que o ritmo vertiginoso a que vivemos, fomentam um conjunto de valores fundados no respeito, na superação, na resiliência, na excelência e na amizade.

As consequências das transformações recaem sobre as pessoas, pois não há maior ativo numa nação. Por isso mesmo, é imprescindível contar com a participação de todos e agora mais do que nunca da Sociedade Civil.
Se queremos estar preparados durante a carreira e para o pós-carreira, temos que começar já e alimentar este propósito, espalhar uma semente deixá-la crescer, ver os frutos e dar a possibilidade aos outros de os colher, esta é a nossa missão, está acima de cada um de nós, estamos cá para servir e não para nos servirmos.

Precisamos de nos unir para criar movimentos cívicos que mostrem novos caminhos e despertem (ou reforcem) a consciência para a importância vital do desporto e do seu papel na Sociedade.



<u>Tema 2023</u> — "*LIBERTAR O POTENCIAL OLIMPICO*"

Este é o nosso tema para o ano 2023: " Libertar o Potencial Olímpico"
Queremos consolidar os pilares estratégicos que nos norteiam, para os atletas, pelos atletas e para a sociedade, para tal precisamos de libertar o potencial dos nossos atletas olímpicos, para que sejam determinantes em todas as acções em que participam, nomeadamente as de cariz social, no impacto que podem causar na melhoria da cultura desportiva de um país, mas também na sua própria qualificação, melhorando a sua capacidade interventiva com o objectivo de resolver problemas tão permentes e actuais como o do Pós Carreira.

(+351)934 290 072 geral@aaop.pt www.aaop.pt Travessa da Memória 36, 1300-403 Lisboa, Portugal

Objectivos 2023

- Crescer número de Sócios Aumentar o número de fãs
- Portal AAOP
- 20 Anos AAOP
- Envolver, Formar, e Libertar o potencial dos Atletas Olímpicos
- Base de Dados – Permanente actualização
- Saúde Mental no Desporto de Alta competição *"Um campeonato que é preciso ganhar"*
- Aumentar a Capacidade Interventiva da AAOP através da Sociedade Civil
- Grupo o "Desporto Desperta uma nação"
- Implantar a Marca AAOP com base em acções de carácter social, inclusivas, solidárias e identitárias.
- Sustentabilidade e Transparência Financeira

Actividades 1º Semestre

S.M.R.
PORTUGAL
INSTITUTO NACIONAL DA PROPRIEDADE INDUSTRIAL
TÍTULO DE REGISTO DE MARCA NACIONAL
inpi instituto nacional da propriedade industrial

AAOP para os atletas, pelos atletas para a Sociedade **®** passa a ser uma marca registrada, efectuada e atribuída, e que definem os nossos 3 Pilares estratégicos de actuação

Sede – AAOP

Na sequência de vários contactos com a CM Cascais, vamos já em Setembro utilizar e equipar as duas salas disponibilizadas pela Câmara Municipal de Cascais no Palácio Tardoz, situado no coração da Vila e promover a inauguração oficial de mais um equipamento ao serviço dos atletas Olímpicos.
Este que foi um passo gigante nas aspirações dos atletas olímpicos, a nova sede da AAOP, precisa agora de consolidar a sua utilização, numa política de portas abertas para os atletas Olímpicos e Sociedade em geral, para isso precisamos de promover a utilização dos recursos disponíveis, através de acções especificas envolvendo atletas e sociedade.

Portal AAOP

Continuaremos a melhorar o nosso portal AAOP, no ano de 2023 vamos focar-nos em ter uma ferramenta interactiva, um portal "responsive" capaz de medir as interacções dos nossos associados e fãs, com base em análise de dados permanente e dados de navegação, para tal . Ver mais

Novos Associados -Cartão Associado + Cartão ~~BP Famili~~a
Aumentar o número de Sócios - Neste primeiro Semestre fruto de intensa actividade no envolvimento dos atletas olímpicos aumentámos em mais 55 sócios, tendo actualmente 411 sócios. O Objectivo até final do ano é chegarmos aos 500 Sócios cerca de 60% de todos os atletas Olímpicos vivos.

Protocolos assinados

Assinámos mais 4 Protocolos destacando naturalmente o assinado com as Unidades de Apoio ao Alto Rendimento na Escolas UAARE, com a Presença do Secretário de Estado da Juventude e Desporto e o Director Geral do Ensino Pedro Cunha

- UAARE Ver mais
- Câmara Municipal de Loures

- Faculdade Motricidade Humana
- WellBeing Games Ver mais
- Moldura Minuto
- CMEP –Ver mais **
- Intelcia* Ver mais
- Nestlé *

*Protocolos na área da Empregabilidade
** Através deste protocolo conseguimos criar um posto de trabalho para um atleta Olímpico.

Empregabilidade e o futuro
A importância de alargar o acesso à aprendizagem no contexto atual.

Num mercado de trabalho em constante mudança, é essencial garantir que todos têm acesso a oportunidades de aprendizagem que lhes permitam ter perspetivas de carreira e de vida mais promissoras.
As grandes tendências mundiais no mercado de trabalho como progresso tecnológico, globalização, novos modelos de organização e formas de trabalho, alteram substancialmente as competências exigidas.

Garantir que ninguém deixa de adquirir as devidas qualificações De acordo com a OCDE, há necessidade de alargar o acesso ao ensino superior em Portugal, promovendo inscrições entre adultos e alunos do ensino vocacional, e reformando o sistema de apoio financeiro aos alunos.

A importância de arranjar uma maior empregabilidade dos atletas olímpicos no contexto atual é fundamental para que possam efrentar os desafios do pós carreira, de uma forma mais segura e confiante.

Formação Pós Carreira - *Intelcia*

Em parceria com a **AAOP - Associação dos Atletas Olímpicos de Portugal**, a **INTELCIA** Portugal, disponibilizou a todos os seus associados a possibilidade de participarem num workshop de recrutamento.
Com principal objectivo de abordar as diversas fases do processo de recrutamento, abordando temas como a construção de curriculum vitae, preparação para entrevista, redes sociais e plataformas de emprego, contribuindo assim, para a promoção, empregabilidade, formação e qualificação dos atletas olímpicos.

UAARE

Ver Vídeo

A **UAARE** esteve presente na cerimónia dos 20 anos da Associação dos Atletas Olímpicos de Portugal (AAOP), numa ação integrada no protocolo assinado este ano entre as duas entidades. Neste evento a AAOP homenageou dois alunos-atletas UAARE que terminaram o seu percurso escolar:
Os alunos-atletas homenageados foram o Tomás Cordeiro e a Mariana Costa.
Ver mais

20 Aniversário - 20 ANOS AAOP Matosinhos Olímpico

Ver Video

A celebração dos 20 anos da AAOP decorreu a 8 de julho em Matosinhos, em parceria com a Câmara Municipal Local. Contou, pela segunda vez consecutiva, com o alto patrocínio do Presidente da República, a presença de várias individualidades, e serviu como homenagem às 137 mulheres olímpicas: **"As Bravas do pelotão"** desde a primeira participação em Helsínquia 52, no âmbito das linhas orientadoras do Governo para a Igualdade de Género.

A AAOP já se transformou numa marca com identidade própria, com vários objetivos, entre os quais destaco, o envolvimento dos Atletas Olímpicos, para lhes dar rosto e dignificar o seu estatuto, a nossa capacidade interventiva dentro de um propósito social que há muito abraçámos, e também o facto de querermos contribuir para uma mudança positiva no panorama desportivo nacional, juntamente com o papel que os atletas olímpicos desempenham com a Sociedade Civil. Ver mais

Dados Estatísticos

Local – Terminal de Cruzeiros do Porto de Leixões
Evento – Presencial
Número de Participantes – 200
Atletas Olímpicos – 120
Mulheres Olímpicas Homenageadas – 40
Media (Imprensa; Televisão; Radio) - 16

Comunidade Olímpica - Ligações Olímpicas

As ligações olímpicas pretendem, através dos atletas olímpicos que tenham academias, escolas, campos de treino, ou outra instituição, contribuir com os valores olímpicos para a criação de uma maior e melhor cultura desportiva, e de uma sociedade mais inclusiva mais solidária mais responsável para os Atletas pelos Atletas para a Sociedade!
A educação e o desporto tornam as sociedades mais saudáveis, mais equilibradas e mais aptas para o progresso e fomentam um conjunto de valores fundados no respeito, na excelência e na amizade. São já 18 e no seu conjunto interagem com uma comunidade de mais de 3.000 jovens praticantes, mas também pretendem ser um elo de ligação e união entre Atletas Olímpicos na disponibilização de serviços.

As ligações olímpicas pretendem, através dos atletas olímpicos que tenham academias, escolas, campos de treino, ou outra instituição, contribuir com os valores olímpicos para a criação de uma maior e melhor cultura desportiva, e de uma sociedade mais inclusiva mais solidária mais responsável para os Atletas pelos Atletas para a Sociedade! Ver mais

(+351)934 290 072 geral@aaop.pt www.aaop.pt Travessa da Memória 36, 1300-403 Lisboa, Portugal

Homenagem Selecção Nacional de Andebol

Em março, a AAOP homenageou os Atletas da Selecção Nacional de Andebol, entregando a cada um o seu diploma de participação nos Jogos Olímpicos de Tokyo 2020, bem como o certificado OLY da World Olympians Association.

Ver mais

Solidariedade

As perspectivas económicas globais sofreram um grave revés, em grande medida devido à invasão da Ucrânia pela Rússia.

Esta crise acontece no momento em que a economia global ainda não recuperou totalmente da pandemia.

Neste contexto, o impacto humanitário imediato é terrível afectando todos os cidadãos onde se incluem os atletas olímpicos, assim continuaremos a Identificar e apoiar Atletas Olímpicos a vários níveis junto da sociedade e das instâncias estatais a exemplo do que temos feito em 2022.

Já demos apoio a mais de 30 atletas olímpicos que por motivos óbvios reservamos o direito de sigilo, nas mais diversas áreas, empregabilidade, formação, saúde, saúde mental, solidariedade financeira etc.

HANDBOOK Saúde Mental no Desporto de Alta Competição

Conclusões e Recomendações

Na Sequência do 1º Seminário da Saúde Mental no Desporto de Alta Competição com o objectivo entre outros de Sensibilizar o público para a importância do tema da saúde mental e combater o estigma a ele associado; Identificar os desafios e oportunidades que se colocam atualmente no âmbito da saúde mental, lançámos o Handbook Digital Faça o Download Aqui, contribuindo para cumprir um dos objetivos para o desenvolvimento sustentáveldefinido pela ONU na sua Agenda 2030: o do bem-estar físico, mental e social.

Capacidade interventiva

BANDEIRA da ÉTICA promovido por Plano Nacional de Ética no Desporto

ipdj INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

Diploma comprovativo

Plano Nacional de Ética

Foi atribuida à AAOP a Bandeira da Ética mediante processo certificação do PNED que sendo bastante complexo e exigente, a AAOP através da sua actividade e uma séries de evidências expostas, conseguiu esta mesma certificação, que nos permite usar o símbolo , e ostentar a Bandeira da Ética.

Imagem e comunicação interna/externa

Este é um ponto essencial na perspectiva do envolvimento e alinhamento de todos os intervenientes no fenómeno desportivo, e para a AAOP traduz-se ainda mais num factor essencial, nomeadamente no aumento do número de novos associados, e na participação efectiva nas iniciativas dos existentes nas acções da AAOP para além da visibilidade das nossas acções junto dos nossos parceiros. Vamos continuar a colocar a AAOP no mapa do desporto nacional, nomeadamente no panorama olímpico, como uma referência de uma Associação com um propósito de vocação eminentemente social, que visa dar rosto e dignificar o estatuto olímpico.

Instagram //Facebook // Linkedin

Artigos /Entrevistas/Notícias

A Bola/Record/O Jogo/DN/CM/Jornal Negócios/SAP/O Atleta/SIC/RTP/TVI/SportTV

Ver mais

Newsletter

Produzimos 2 versões de Newsletter:

- **BE OLY** - Sobre a actividade da AAOP, Mensal - base de dados de 3000 mails
- **InfOLY** – Trimestral sobre a actividade das Ligações Olímpicas - base de dados
- de 3000 mails

Sustentabilidade e Autonomia Financeira

Continuamos a aumentar a capacidade dos recursos financeiros da AAOP para enfrentar todos os desafios a que nos propusemos, visando a sustentabilidade e a permanência da nossa atividade.

Queremos perpetuar a AAOP e que esteja ao serviço dos Olímpicos por tempo indeterminado. Por outro lado, as atividades operacionais geram custos e despesas, razão pela qual a capacidade da AAOP de financiar as suas atividades deve ser avaliada e analisada continuamente por intermédio de indicadores financeiros.

Queremos manter a AAOP por um longo período indeterminado de tempo, ou seja, para sempre, de forma a não se esgotar nunca.

Para tal é necessário continuarmos a dar razões objectivas e com impacto, aos nossos parceiros, para investirem na AAOP enquanto marca que faz a diferença, e impacta positivamente a vida dos cidadãos. Assim e com muito orgulho e com uma gestão rigorosa, com uma situação financeira invejável, com liquidez/tesouraria, temos os nossos compromissos de curto prazo inteiramente saldados, não devemos nada e somos antes credores de entidades.

Transparência

Somos intransigentes com a transparência e a clareza dos processos. Temos as contas analisadas validadas e publicadas por um TOC (Drº João Calado) e auditadas e certificadas por um ROC (Drº José Mendes).

Como boa prática todos os Relatórios de contas, certificação legal de Contas e Demosntrações de Resultados e de acordo com os estatutos, publicados para o efeito no nosso site AAOP AQUI e aprovados em Assembleia Geral de acordo com os estatutos.

Estamos a ultimar o fecho de contas semestrais com a produção do balancete semestral.

Desta forma, permite-nos estabelecer um resumo básico financeiro da nossa organização afim de podermos preparar as contas anuais e apuramento das responsabilidades mensais e trimestrais.

Em 2023 apresentamos um Balancete Analítico ainda mais detalhado, com todas as contas discriminadas, para as nossas entidades financiadoras e parceiros, com a informação da actividade da AAOP, para dar a conhecer, com a necessária precisão, onde estamos a investir os recursos disponibilizados, e o estado financeiro da nossa organização.

Mais uma vez para que haja efeitos práticos e positivos na gestão e Direcção da Associação e dos Parceiros, e na transparência
com que estamos comprometidos.

Governança

O modelo organizacional no desporto não deve ser diferente do modelo empresarial. Aliás, um projecto, um clube, uma federação, para além de ser uma empresa de vida, é uma Empresa no sentido literal, em que o profissionalismo, o compromisso, os resultados, as boas práticas, os praticantes (que são a base do edificío), o alinhamento de todos na mesma estratégia e a sua sustentabilidade e responsabilidade social, estão umbilicalmente ligados aos bons resultados.

Dentro da gestão da AAOP, a governança tem um conjunto de ações que definem as responsabilidades e ajudam a desenhar os processos para tomadas de decisão de uma forma democrática e plural. A governança é exercer autoridade e governar.

Tomamos as decisões para cuidar e trazer melhorias para os atletas, pelos atletas para a Sociedade.

Por isso precisamos de um ambiente organizado e bem estruturado, onde a transparência entre todos é determinante, usando três conceitos chave:

1.Liderança

Ajuda a distribuir as responsabilidades de cada elemento, deixando-as definidas, além de facilitar a comunicação, tornando-a mais direta e clara.

Haverá mais clareza sobre as responsabilidades de cada um e os seus setores, podendo desempenhar melhor as nossas funções.

2. Estratégia

Temos uma estratégia que norteia a nossa Associação. Temos e sabemos qual é a nossa estratégia está muito bem definida e objetiva é transparente e bem detalhada para não deixar dúvidas, queremos criar a fundação do edifício, saber quem são os atletas, o que fazem, o que precisam e como podem contribuir, como modelos que são, transportando os valores do respeito excelência e amizade, para intervir na Sociedade.

3. **Controle**

Ter controle sobre o que está a ser realizado é crucial para o sucesso de qualquer projeto, principalmente nesta Associação que tem um propósito eminentemente social onde cada passo deve ser divulgado para os sócios, para trazer transparência e confiança.

“O valor das coisas não esta necessariamente relacionado ao tempo que duram, mais sim na intensidade que acontecem...
Já tive momentos que duraram quinze minutos que tiveram mais valor pela intensidade que aconteceram
do que muitos outros momentos que duraram
quinze anos ou mais”
Fernando Pessoa

(+351)934 290 072 geral@aaop.pt www.aaop.pt Travessa da Memória 36, 1300-403 Lisboa, Portugal

P’la Direcção,

O Presidente

Luis Alves Monteiro

(+351)934 290 072 geral@aaop.pt www.aaop.pt Travessa da Memória 36, 1300-403 Lisboa, Portugal