

Plano de Atividades – 2023

Introdução

*“O espírito olímpico não é propriedade de uma raça nem de uma época”
Pierre de Coubertin*

O que é o olimpismo, e o que pretende ser?

"O Olimpismo procura criar um modo de vida com base na alegria encontrada no esforço, no valor educacional das boas práticas e exemplos, e no respeito pelos princípios éticos fundamentais universais", e ajuda-nos a reflectir como é que o atleta olímpico deve sentir os Valores Olímpicos do respeito, excelência e amizade.

No dia em que um desportista parar de pensar acima de tudo na felicidade que retira do seu próprio esforço e o poder e equilíbrio físico que dele deriva, o dia em que ele permitir que as considerações de vaidade ou interesse se apoderem dele então nesse dia, o seu ideal morrerá. E não menos importante "O espírito olímpico não é propriedade de uma raça nem de uma época." Diria que é de todos, desportistas e sociedade civil.

Assim sabemos todos que podemos ter como objectivo transformar, melhorar a cultura desportiva de um povo, e ser um meio para transmitir uma visão da sociedade mais inclusiva, mais solidária, mais tolerante, potenciar os valores da excelência, do respeito e da amizade. No fundo ter um propósito que está acima das nossas circunstâncias, deixar uma semente, não importa quem vier colher os frutos, e que seja sustentável nas 3 dimensões, social, económica e ambiental nesse dia, estaremos a cumprir os ideais olímpicos que não são nem mais nem menos que os ideais de uma sociedade que se pretende próspera.

O mundo muda a uma velocidade espantosa e toda a adaptação e capacidade de gestão da mudança tornou-se fundamental para enfrentar o presente e o futuro. As nações precisam de líderes que sejam agentes da mudança e os Atletas Olímpicos têm de assumir esse papel de líderes.



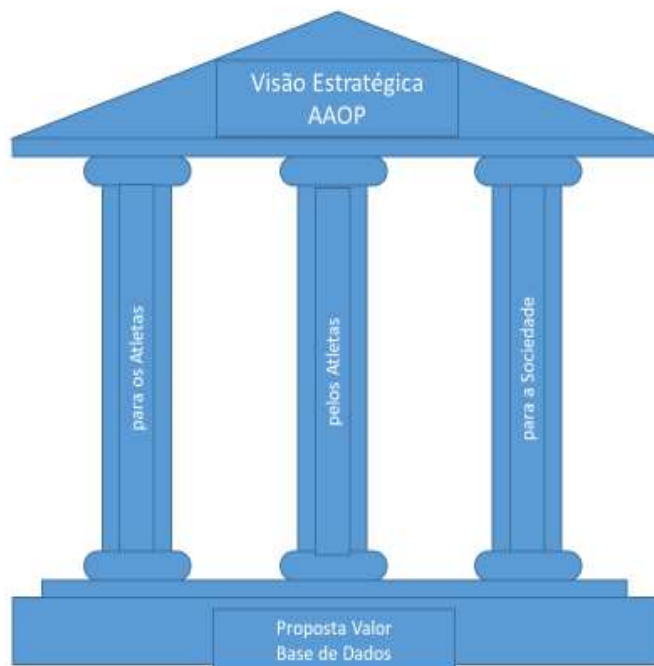
Nesta lógica, a AAOP tem de dar resposta a este fenómeno da mudança acelerada e exponencial. As novas tecnologias potenciam novos hábitos dos atletas, a globalização abre a novas perspectivas, e tudo isto são sinais dos tempos, de adaptação e de progresso.

A educação influencia uma cultura desportiva, o desporto é um meio e não um fim em si mesmo. O que pretendemos é ajudar e contribuir para alinharmos todos os intervenientes no fenómeno desportivo, no mesmo sentido e na mesma direção para poder inspirar uma nação, uma nação mais responsável, mais solidária e mais inclusiva. Nós, olímpicos, já provámos no pódio e fora dele; nas metas que cortámos e naquelas que falhámos; nas tentativas conseguidas e frustradas para ir mais longe, para correr mais rápido e para saltar mais alto, e a educação aliada ao desporto é um motor de desenvolvimento cultural. A educação e o desporto tornam as sociedades mais saudáveis, mais equilibradas e mais aptas para o progresso e que o ritmo vertiginoso a que vivemos, fomentam um conjunto de valores fundados no respeito, na superação, na resiliência, na excelência e na amizade.

As consequências das transformações recaem sobre as pessoas, pois não há maior ativo numa nação. Por isso mesmo, é imprescindível contar com a participação de todos e agora mais do que nunca da Sociedade Civil.

Se queremos estar preparados durante a carreira e para o pós-carreira, temos de começar já a alimentar este propósito, espalhar uma semente deixá-la crescer, ver os frutos e dar a possibilidade aos outros de os colher, esta é a nossa missão, está acima de cada um de nós, estamos cá para servir e não para nos servirmos.

Precisamos de nos unir para criar movimentos cívicos que mostrem novos caminhos e despertem (ou reforcem) a consciência para a importância vital do desporto e do seu papel na Sociedade.



Tema 2023 – “LIBERTAR O POTENCIAL OLIMPICO”

Este é o nosso tema para o ano 2023 “Libertar o Potencial Olímpico”, queremos consolidar os pilares estratégicos que nos norteiam, para os atletas, pelos atletas e para a sociedade, para tal precisamos de libertar o potencial dos nossos atletas olímpicos, para que sejam determinantes em todas as ações em que participam, nomeadamente as de cariz social, no impacto que podem causar na melhoria da cultura desportiva de um país, mas também na sua própria qualificação, melhorando a sua capacidade interventiva com o objetivo de resolver problemas tão prementes e atuais como o do Pós-Carreira.

Objetivos 2023

- Crescer número de Sócios e aumentar o número de fãs
- Portal AAOP
- 20 Anos AAOP
- Envolver, Formar, e libertar o potencial dos Atletas Olímpicos
- Base de Dados – Permanente atualização

- Saúde Mental no Desporto de Alta competição “Um campeonato que é preciso ganhar”
- Aumentar a Capacidade Interventiva da AAOP através da Sociedade Civil Grupo o “Desporto Desperta uma nação”
- Implantar a Marca AAOP com base em ações de carácter social, inclusivas, solidárias e identitárias.
- Sustentabilidade Financeira

Capítulo 1 - Para os Atletas

O nosso foco são os Atletas Olímpicos, o mundo está a mudar e a evoluir rapidamente, o que coloca todo o tipo de desafios principalmente, no pós-carreira, desafios de natureza social e de inclusão numa sociedade cada vez mais participativa e digital, sabemos que hoje temos um défice de intervenção participação e envolvimento dos nossos Atletas junto da AAOP.

Sede – AAOP – Próximos Passos

Este que foi um passo gigante nas aspirações dos atletas olímpicos, a nova sede da AAOP, precisa agora de consolidar a sua utilização, numa política de portas abertas para os atletas Olímpicos e Sociedade em geral, para isso precisamos de promover a utilização dos recursos disponíveis na Sede da AAOP, através de ações específicas envolvendo atletas e sociedade.

Vamos também utilizar e equipar as duas salas disponibilizadas pela Câmara Municipal de Cascais no Palácio Tardoz, situado no coração da Vila e promover a inauguração oficial de mais um equipamento ao serviço dos atletas Olímpicos.

Base de Dados Perfis dos Atletas

Este é o ponto base da construção do nosso edifício, se queremos trabalhar para os Atletas, se queremos que hajam atividades desenvolvidas pelos Atletas, se queremos em conjunto atuar na Sociedade, estamos a fazer a avaliação da situação atual, desenvolvendo um trabalho aprofundado, com o que consideramos ser o pilar fundamental de todo o nosso projeto, o diagnóstico da nossa base de dados, a definição do perfil do Atleta Olímpico, quantos somos, quem somos, onde estamos, o que



fazemos, quais os desafios e dificuldades que sentimos, e como é que estamos dispostos a ajudar e contribuir em conjunto para o sucesso da AAOP.

Esta Base de Dados vai estar pronta no início de 2023, nomeadamente a plataforma tecnológica pronta a poder receber todos os inputs e novos dados adicionais, para que possa estar permanentemente atualizada, segmentada a fim de podermos desenvolver perfis completos dos nossos associados, e com isto apresentarmos sempre uma proposta valor atraente.

5

Portal AAOP

Continuaremos a melhorar o nosso portal AAOP, no ano de 2023 vamos focar-nos em ter uma ferramenta interativa, um portal “responsive” capaz de medir as interações dos nossos associados e fãs, com base em análise de dados permanente e dados de navegação.

Novos Associados

Cartão Associado Família

Aumentar o número de Sócios - O Objetivo é atingirmos o Sócio nº 500 em 2023

Lista de Protocolos assinados

Hoje já temos uma lista de 15 protocolos assinados.

Continuar a estabelecer parcerias com várias entidades nomeadamente:

- Ginásios
- Grupo Hoteleiro
- Farmácias
- Centros de Alto Rendimento

Empregabilidade e o futuro

As grandes tendências mundiais no mercado de trabalho como progresso tecnológico, globalização, novos modelos de organização e formas de trabalho, alteram substancialmente as competências exigidas.

A importância de alargar o acesso à aprendizagem no contexto atual, num mercado de trabalho em constante mudança, é essencial para garantir que todos têm acesso a oportunidades de aprendizagem que lhes permitam ter perspetivas de carreira e de vida mais promissoras para garantir que ninguém deixa de adquirir as devidas qualificações

A importância de arranjar uma maior empregabilidade dos atletas olímpicos no contexto atual é fundamental para que possam enfrentar os desafios do pós-carreira, de uma forma mais segura e confiante.

Formação Pós-Carreira

II Edição do Curso Empreendedorismo

Curso TEF

Cursos de formação descentralizados

Aniversário 20 ANOS AAOP Matosinhos Olímpico

Celebrar os 20 anos da AAOP é celebrar todas as iniciativas para os atletas, pelos atletas e para a sociedade, a nossa vocação eminentemente social, e estará em linha com a missão do nosso anfitrião, a Câmara Municipal de Matosinhos, comprometida com a educação os valores éticos, sociais e culturais e desportivos, contribuindo para o desenvolvimento sustentável da Sociedade,

Sabemos que a Câmara Municipal de Matosinhos olha para o desporto de uma forma estruturante, com boas práticas traduzidas na Autarquia com o maior investimento no desporto entre as Autarquias nacionais e em termos absolutos. Nesse sentido objetivo da AAOP para 2023 é celebrar os 20 anos da nossa Associação no Norte, considerando que foi um pedido expresso em muitas respostas do survey realizado após o Evento Cascais Olímpico, e porque nesta região do País se concentram quase 50% dos atletas Olímpicos, sendo a autarquia um bom exemplo de como contribuir para o pós-carreira destes atletas de exceção, no “Convívio Matosinhos Olímpico” a ter lugar em maio/junho de 2023.



Representantes Regionais / Embaixadores

Continuar a investir na figura dos Embaixadores como elementos aglutinadores dos Atletas Olímpicos a nível nacional fazendo com que a AAOP alargue e esteja mais próxima do core da nossa associação que são os Atletas Olímpicos.

Estabelecer parcerias com várias entidades regionais nomeadamente:

- Ginásios
- Grupo Hoteleiro
- Farmácias
- Centros de Alto rendimento

7

Solidariedade

As perspetivas económicas globais sofreram um grave revés, em grande medida devido à invasão da Ucrânia pela Rússia.

Esta crise acontece no momento em que a economia global ainda não recuperou totalmente da pandemia.

Neste contexto, o impacto humanitário imediato é terrível afetando todos os cidadãos onde se incluem os atletas olímpicos, assim continuaremos a Identificar e apoiar Atletas Olímpicos a vários níveis, junto da sociedade e das instâncias estatais a exemplo do que temos feito em 2022.

Capítulo 2 – Pelos Atletas

Continuaremos este trabalho de melhoria contínua e com uma base de dados sempre atualizada, iremos continuar a promover e envidar esforços junto das autoridades competentes, Secretaria de Estado da Juventude e do Desporto, IPDJ entre outras entidades públicas e privadas, para que haja por parte dessas mesmas entidades o necessário reconhecimento da carreira do Atleta Olímpico e do seu potencial interventivo na Sociedade, neste momento já conseguindo mostrar um conjunto de iniciativas de sucesso da AAOP, que constituem boas práticas e exemplos da capacidade interventiva da nossa Associação.

O que pretendemos é libertar e divulgar o potencial Olímpico dos nossos associados, e permitir que haja uma maior e mais efetiva participação de cada um de nós na



sociedade como exemplo que somos de perseverança, abnegação e honestidade, na persecução do ideal olímpico.

A nossa intervenção irá gerar contrapartidas desportivas, sociais e económicas, com resultados mensuráveis para os Atletas Olímpicos, e para quem decidir apoiar e acompanhar as diversas iniciativas que nos propomos realizar, com impacto em 3 pilares fundamentais, social, desportivo e económico.

Capacidade interventiva

Estabelecer acordos com várias instituições estatais e parcerias com empresas privadas.

Plano Nacional de Ética

Utilidade Pública

Conselho Nacional do Desporto

UAARE

Imagem e comunicação interna/externa

Este é um ponto essencial na perspetiva do envolvimento e alinhamento de todos os intervenientes no fenómeno desportivo, e para a AAOP traduz-se ainda mais num fator essencial, nomeadamente no aumento do número de novos associados, e na participação efetiva nas iniciativas dos existentes nas ações da AAOP para além da visibilidade das nossas ações junto dos nossos parceiros.

Vamos continuar a colocar a AAOP no mapa do desporto nacional, nomeadamente no panorama olímpico, como uma referência de uma Associação com um propósito de vocação eminentemente social, que visa dar rosto e dignificar o estatuto olímpico.

Vamos continuar a apostar em recursos para gerir as redes sociais, um estagiário para ajudar na concretização de alguns projetos definidos no capítulo da capacidade interventiva da AAOP, e este ano que se avizinha continuar a investir no site, no software de gestão de sócios, para refletir uma associação mais moderna, mais inclusiva, e para permitir uma comunicação mais fluida.

Capítulo 3 – Para a Sociedade

Melhoramento da saúde física e mental dos cidadãos

Realizar o segundo seminário de saúde mental no desporto de alta competição conjuntamente com a SPPSM – Sociedade Portuguesa Psiquiatria e Saúde Mental.

II Edição Seminário Saúde Mental no Desporto de Alta Competição

Dupla Carreira e Pós-carreira, Parceiro a identificar participar em Projetos Europeus e Nacionais

Projeto “O Desporto desperta uma Nação” A sociedade civil no desporto e com o desporto

Capítulo 4 – Sustentabilidade Financeira

Autonomia AAOP Sustentabilidade Financeira

Vamos continuar a aumentar a capacidade dos recursos financeiros da AAOP para enfrentar todos os desafios a que nos propusemos, visando a sustentabilidade e a permanência das atividades. Queremos perpetuar a AAOP e que esteja ao serviço dos Olímpicos por tempo indeterminado. Por outro lado, as atividades operacionais geram custos e despesas, razão pela qual a capacidade da AAOP de financiar as suas atividades deve ser avaliada e analisada continuamente por intermédio de indicadores financeiros. Queremos manter a AAOP por um longo período indeterminado, ou seja, para sempre, de forma a não se esgotar nunca.

Para tal é necessário continuarmos a dar razões objetivas e com impacto, aos nossos parceiros, para investirem na AAOP enquanto marca que faz a diferença, e impacta positivamente a vida dos cidadãos.

Capítulo 5 – Governança

O modelo organizacional no desporto não deve ser diferente do modelo empresarial. Aliás, um projecto, um clube, uma federação, para além de ser uma empresa de vida, é uma Empresa no sentido literal, em que o profissionalismo, o compromisso, os resultados, as boas práticas, os praticantes (que são a base do edifício), o alinhamento de todos na mesma estratégia e a sua sustentabilidade e responsabilidade social, estão umbilicalmente ligados aos bons resultados.

Dentro da gestão da AAOP, a governança tem um conjunto de ações que definem as responsabilidades e ajudam a desenhar os processos para tomadas de decisão de uma forma democrática e plural. A governança é exercer autoridade e governar.

Tomamos as decisões para cuidar e trazer melhorias para os atletas, pelos atletas para a Sociedade.

Por isso precisamos de um ambiente organizado e bem estruturado, onde a transparência entre todos é determinante, usando três conceitos chave.

Liderança

Ajuda a distribuir as responsabilidades de cada elemento, deixando-as definidas, além de facilitar a comunicação, tornando-a mais direta e clara.

Haverá mais clareza sobre as responsabilidades de cada um e os seus setores, podendo desempenhar melhor as nossas funções.

Estratégia

Temos uma estratégia que norteia a nossa Associação. Temos e sabemos qual é a nossa estratégia está muito bem definida e objetiva é transparente e bem detalhada para não deixar dúvidas, queremos criar a fundação do edifício, saber quem são os atletas, o que fazem, o que precisam e como podem contribuir, como modelos que são, transportando os valores do respeito excelência e amizade, para intervir na Sociedade.



Controle

Ter controle sobre o que está a ser realizado é crucial para o sucesso de qualquer projeto, principalmente nesta Associação que tem um propósito eminentemente social onde cada passo deve ser divulgado para os sócios, para trazer transparência e confiança.

11

Secretariado
Marcom
Eventos
Técnico Oficial de Contas
Gastos Bancários
Outras Despesas
Despesas de Representação
Projetos

"O valor das coisas não está no tempo que elas duram, mas na intensidade com que acontecem. Por isso, existem momentos inesquecíveis, coisas inexplicáveis e pessoas incomparáveis" Fernando Pessoa